

Heilungs-Retreat auf Kreta vom 16. Oktober – 22. Oktober 2023

Nutze die Gelegenheit, deine **Heilung** an einem **wunderschönen Ort**, fernab von **Alltag** und **gewohnter Umgebung**, in einer **kleinen Gruppe**, mit erfolgreichen **alternativen Maßnahmen** voranzutreiben!



Voraussichtlicher Ablaufplan



Tägliche Morgenmeditation
und Atemübung



gemeinsames Frühstück
(nach Budwig)



gemeinsames
Mittagessen (vegan)



Abendmeditation
(nach Dispenza)



gemeinsames
Abendessen (Suppe)

Heilungs-Retreat auf Kreta vom 16. Oktober – 22. Oktober 2023

Montag, 16. Oktober:

Anreisetag, Begrüßung, HRV-Messung (Messung des vegetativen Nervensystems)

Dienstag, 17. Oktober:

Vormittags:

- Vortrag und Praxis Entgiftung
- Healing / Massage / Freizeit

Nachmittags:

- Vortrag und Praxis Ernährung

Mittwoch, 18. Oktober:

Vormittags:

- Bewegungseinheit: Yoga
- Healing / Massage / Freizeit

Nachmittags:

- Entspannungstechniken

Donnerstag, 19. Oktober:

Vormittags:

- Spirituelle Einheit
- Healing / Massage / Freizeit

Nachmittags:

- Bewegungseinheit: Qi Gong / Kardio / Stretching



Heilungs-Retreat auf Kreta vom 16. Oktober – 22. Oktober 2023

Freitag, 20. Oktober:

- Vormittags:**
- Künstlerische Therapien
 - Healing / Massage / Freizeit
- Nachmittags:**
- Maßnahmen für den Parasympathikus

Samstag, 21. Oktober:

- Vormittags:**
- Gruppengespräch
 - HRV-Messung (Messung des vegetativen Nervensystems)
- Nachmittags:**
- Maßnahmen für den Parasympathikus

Sonntag, 22. Oktober:

Abreisetag



Heilungs-Retreat auf Kreta vom 16. Oktober – 22. Oktober 2023



Einzelunterbringung in **Doppelzimmern**, Partner können entsprechend nach Rücksprache mitgenommen werden.

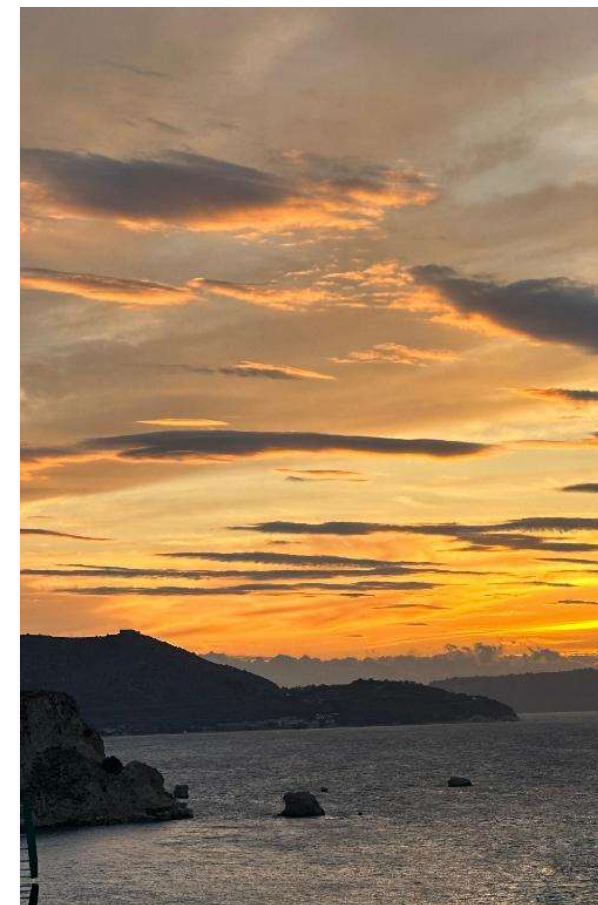
Garten, Pool, Meer oder ein Spaziergang durch den Ort und an den Hafen bieten außerdem Gelegenheit zum Entspannen, Regenerieren und Genießen.



Anstelle des **gemeinsamen Abendessens** können die Teilnehmer auch in den **umliegenden Restaurants** essen gehen oder sich in der **eigenen Küche**, die in jedem Zimmer vorhanden ist, selber verpflegen.



Der Gesamtpreis beträgt **pro Person lediglich 1.990 Euro inklusive Unterkunft, Vollpension, Transfer vom und zum Flughafen und allen Programminhalten**. Die Anreise ist nicht enthalten, hier können wir euch aber gerne mit günstigen Flugangeboten behilflich sein. Für die Reservierung ist eine Anzahlung von 25% vorgesehen, die Restzahlung ist bis spätestens zwei Wochen vor Anreise zu leisten. Bei sofortiger Zahlung des Gesamtpreises gibt es einen Nachlass in Höhe von 5%. Eine kostenfreie Stornierung ist bis 4 Wochen vor Anreise möglich.



Für Reservierungswunsch oder bei Fragen, bitte E-Mail an info@natuerlich-geheilt.de oder telefonisch unter [+49 1522 4534277](tel:+4915224534277).